



naut:moSpa

Wellness-Massagen und Kosmetik

Behandlungen,  
Preise & Arrangements

Gültig ab Dezember 2022



# Inhaltsverzeichnis

Begrüßung.....	03
Wellness-Highlights.....	04
Körperbehandlungen & Massagen.....	06
Aroma-Entspannungsmassagen.....	08
Gesichtsbehandlungen.....	10
Kosmetische Extras.....	12
Men Spa.....	14
Besondere Arrangements.....	16
Spa Event.....	28
Weitere Angebote.....	30
Allgemeine Informationen.....	31

## *Liebe Gäste,*

wir freuen uns darauf, Sie in unseren zwei liebevoll eingerichteten Behandlungsräumen im nautimo Spa behandeln zu dürfen. Hier können Sie dem Alltag entfliehen und in ruhiger Atmosphäre entspannen.

Genießen Sie hochwertige Kosmetikanwendungen, beruhigende Massagen und, wenn es etwas mehr sein darf, unsere besonderen Arrangements in exklusivem Wohlfühlambiente.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr



Team



## Wellness Highlights

### Hot Stone

Die Hot Stone Massage ist eine Massagemethode asiatischen Ursprungs und besonders entspannend. Mit warmen Specksteinen und einem hochwertigen, warmen Massageöl werden Verspannungen durch die Massage gelöst. Das Ergebnis dieser Massage ist geistige Klarheit und Frische sowie ein völlig neues Körpergefühl.

**Hot Stone Körper** ca. 80 Min. .... **98 EUR**

**Hot Stone Gesicht** ca. 45 Min. .... **58 EUR**

*Inklusive eines Gesichtspeelings und Massage*

**Hot Stone Schnupperbehandlung** ca. 30 Min. .... **45 EUR**

*Wird auf dem Rücken angewendet*

## Ayurveda

Ayurveda ist eine traditionelle indische Heilkunst, die auch als „die Mutter der Heilkunde“ bezeichnet wird. Sie hilft dem Körper „sich selbst zu helfen“ und das natürliche Gleichgewicht zu erlangen.

**Abhyanga** Ganzkörpermassage ca. 80 Min. .... **98 EUR**

*Abhyanga ist eine Form der ayurvedischen Massage, auch bekannt als „die große Einölung“. Sie wirkt entgiftend, regenerierend und stellt den Energiefluss wieder her. Lassen Sie sich mit sanften Massagegriffen von Kopf bis Fuß verwöhnen.*

**Mukabhyanga** mit Hair-Spa ca. 50 Min. .... **69 EUR**

*Die ayurvedische Gesichts-, Kopf- und Ohrölmassage strafft und belebt die Haut. Sie beruhigt die Nerven und wirkt befreiend bei lästigen Kopfschmerzen und Migräne. Durch die intensive Kopfmassage, punktuell auf den Energie- und Vitalpunkten der Kopfhaut durchgeführt, wird die Kopfhaut besser durchblutet. Die Stimulation der Kopfhaut wird gesteigert.*



## Körperbehandlungen & Massagen

### Klassische Massagen

<i>Ganzkörpermassage</i>	ca. 50 Min.	59 EUR
<i>Teilkörpermassage</i>	ca. 40 Min.	49 EUR
<i>Rücken/Nacken Massage</i>	ca. 20 Min.	29 EUR
<i>Kopf- und Gesichtsmassage</i>	ca. 40 Min.	49 EUR
<i>Fußmassage inkl. Fußbad</i>	ca. 30 Min.	39 EUR

**Eine entspannende und belebende Massage ist die ideale Ergänzung zum Sauna- oder Badbesuch. Sie belebt Körper und Geist durch ihre Wirkung auf Muskulatur, Bindegewebe und Haut. Im nautimo Spa verwenden wir dazu verschiedene hochwertige Peelings und Öle, die perfekt auf die Haut abgestimmt sind.**

***Orient-Zeremonie*** ca. 60 Min. .... **76 EUR**

*Nach einem Sirup, der die Körperhaut auf das anschließende Peeling mit dem handgefertigten Sothys-Peeling-Stein aus Ton vorbereitet, folgt eine Körpermassage mit Bernstein-Massageöl, um der Haut Geschmeidigkeit und einen seidigen Schimmer zu verleihen.*

***Hanakasumi*** ca. 60 Min. .... **76 EUR**

*Eine wohltuende und regenerierende Körperbehandlung, inspiriert von der japanischen Badezeremonie. Ein spezielles Peeling, eine energetische Fußmassage sowie eine wohltuende Körpermassage entführen Sie in das Land der Kirschblüten.*



## Aroma-Entspannungsmassagen

Die Aromamassage verbindet die Elemente einer Massage mit der Verwendung ätherischer Öle, die tief in die Haut einmassiert werden und somit das Nerven-, Blut- und Lymphsystem stimulieren. Je nach Art und Zusammensetzung der verwendeten Öle wird die Haut dabei gepflegt, entspannt, belebt, erfrischt, erwärmt oder gekühlt.

**Aroma-Entspannungsmassage** ca. 80 Min. .... **89 EUR**

*Ganzkörpermassage inklusive einer Kopf- und Fußmassage*

**Aroma-Entspannungsmassage** ca. 60 Min. .... **69 EUR**

*Ganzkörpermassage*

**Aroma-Entspannungsmassage** ca. 30 Min. .... **39 EUR**

*Rücken- und Nackenmassage*

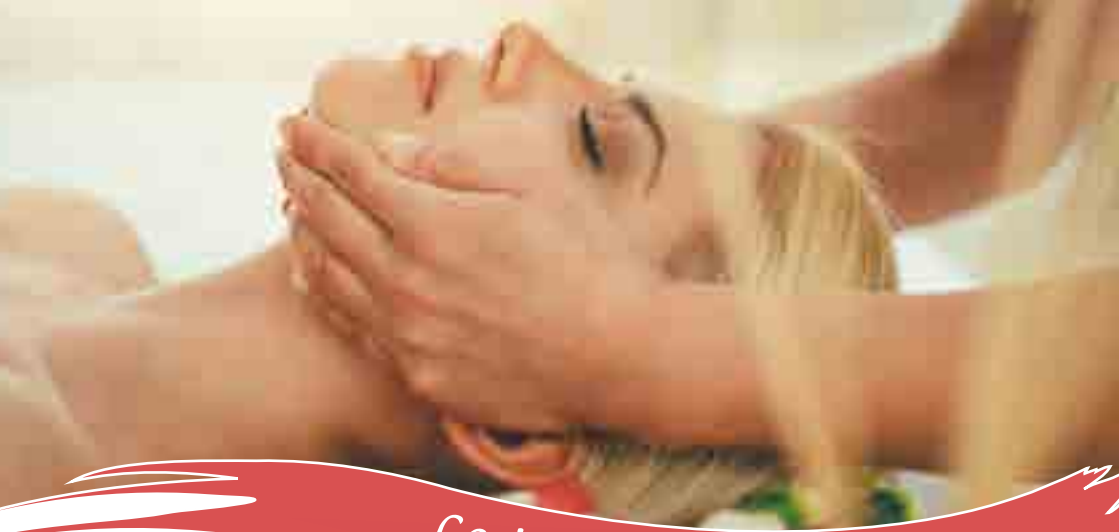




*Tipp:*

**Beachten Sie unsere  
Bonuskarte!**

Für eine Karte mit 10 Stempeln  
erhalten Sie von uns die von  
Ihnen am häufigsten gebuchte  
Behandlung einmal gratis.



## *Gesichtsbehandlungen*

**Alle Gesichtsbehandlungen umfassen - je nach Hautzustand - folgende Leistungen:**

**Ab- und Ausreinigung, Peeling, Augenbrauenkorrektur, Wirkstoffampulle, Gesichts-, Hals- und Dekolletémassage inklusive Nacken, Gesichtsmaske und Abschlusscreme.**

**Spezialbehandlung** ca. 75 Min. .... 89 EUR

*Sorgt für Straffung und Festigung*

**Intensivbehandlung** ca. 75 Min. .... 85 EUR

*Sorgt für Feuchtigkeit*

**Nautimo Spa Behandlung** ca. 50 Min. .... 59 EUR

*Saisonal abhängige Behandlung*

**Ausreinigung** ca. 40 Min. .... 49 EUR





## *Kosmetische Extras*

**Nehmen Sie sich Zeit und tun Sie Ihrem Aussehen etwas Gutes!  
Die kosmetischen Extras können nur in Verbindung mit einer  
Gesichtsbehandlung gebucht werden.**

## Wimpern

Wimpern färben.....	12 EUR
Augenbrauen färben.....	8 EUR
Wimpern & Augenbrauen färben.....	18 EUR

## Haarentfernung

Haarentfernung Oberlippe.....	10 EUR
Haarentfernung Kinn.....	12 EUR
Haarentfernung Gesicht.....	19 EUR
Augenbrauenkorrektur mit Warmwachs.....	12 EUR

## Maniküre

Klassisch ca. 30 Min.....	32 EUR
Spa Maniküre ca. 45 Min.....	47 EUR

*Inklusive eines Handbads und Handpeelings, einer Handmassage und Handpackung*



## Men Spa

**Die Texturen und Wirkstoffe der angewandten Produkte sind an die speziellen Bedürfnisse der Männerhaut angepasst. Damit unsere Wirkstoffe gut in die Männerhaut einziehen können, bitten wir Sie, sich kurz vor einer Gesichtsbildung oder Gesichtsmassage zu rasieren.**

**Power Fit** ca. 80 Min. .... **85 EUR**

*Dieses Angebot beinhaltet ein Gesichts- und Fußpeeling inkl. Fußbad und eine erholsame Ganzkörpermassage. Hierbei werden auch die Kopfhaut, Ohren und das Gesicht massiert.*

## Besondere Arrangements

### Only For Men Arrangement

**135 EUR**



*Wellness Tarif - Tageseintritt Schwimmbad und Sauna*



*Eine exklusive Hot Stone Rückenbehandlung (ca. 30 Minuten, Erläuterung auf S. 4) und eine Ganzkörpermassage mit Duft (ca. 50 Minuten)*



*Hefeweizen (auch alkoholfrei)*



*Als kulinarische Ergänzung bietet die Küche das Gentleman Steak mit Salatbouquet, gerösteten Zwiebeln und Kartoffelecken*



## Besondere Arrangements

**Die Arrangements sind Pakete, die nicht um- oder austauschbar sind. Suchen Sie sich Ihr Lieblings-Arrangement aus und buchen Sie direkt im Spa. Sie können alle Arrangements erweitern und mit zusätzlichen Behandlungen ergänzen. Melden Sie sich bei uns. Wir beraten Sie gerne.**

*Viel Spaß beim Stöbern...*


### **Hinweis:**


Bitte vereinbaren Sie für Ihre  
Behandlung einen Termin  
mit uns!



Genießen Sie unsere Arrangements als Tagesprogramm.

Jedes Angebot enthält:

 *Tageseintritt Sauna / Schwimmbad  
(Wellness Tarif)*

 *eine oder mehrere Behandlungen in  
unserem nautimo Spa*

 *alkoholfreies Getränk inkl.  
ein Essen*

Die Arrangements beinhalten unterschiedliche Behandlungen und variieren von Angebot zu Angebot.

Unsere Arrangements können nicht mit Geldwertkarten bezahlt werden.

Besondere  
Arrangements

## Spa Zeit Exklusiv Details auf S. 16 & 17



**Wellness Tarif - Tageseintritt Schwimmbad und Sauna**



**Hair Spa: Befreiende Kopfhautreinigung und Haarwaschung (ca. 30 Minuten) inkl. Kopfmassage**



**Entspannende und belebende Ganzkörperbehandlung Hanakasumi nach japanischem Vorbild (ca. 60 Minuten, Erklärung auf S. 7) angewendet**



**Intensive Gesichtsbehandlung (ca. 50 Minuten) für ein gutes Gefühl für Körper und Geist**



**Kaffee oder Tee,  
ein alkoholfreies Getränk,  
ein Piccolo**



**Sektfrühstück:  
Mit zwei Brötchen, Käse- und Wurstaufschnitt,  
Rührei etc.  
und einem marktfrischen Salat nach Wahl**

*Bitte beachten Sie, dass das Frühstück bis 11:30 Uhr angeboten wird.*

191 EUR

## Harmonie Details auf S. 16 & 17



*Wellness Tarif - Tageseintritt Schwimmbad und Sauna*



*Wohltuende Ganzkörpermassage (50 Min.) mit Aroma als ausgiebige und nachhaltige Auszeit für Körper und Geist*



*Ein alkoholfreies Getränk*



*Essen nach Wahl*

86,50  
EUR

## Wellness Relax Tag Details auf S. 16 & 17



*Wellness Tarif - Tageseintritt Schwimmbad und Sauna*



*Fußbad und ein Fußpeeling, die den Effekt der Hot Stone Massage unterstützen*



*Hot Stone Ganzkörpermassage, die die Wirkung von warmen Steinen und eines hochwertigen Massageöls nutzt, um Verspannungen zu lösen (ca. 80 Minuten)*



*Frisch gepresster Orangensaft*



*Wellnessfrühstück: zwei Brötchen, Aufschnitt und leckeres Rührei*

*Bitte beachten Sie, dass das Frühstück bis 11:30 Uhr angeboten wird.*

138,50  
EUR

## Asiatische Genüsse Details auf S. 16 & 17



*Wellness Tarif - Tageseintritt Schwimmbad und Sauna*



*Fußbad und Fußpeeling sorgen für sanfte und geschmeidige Füße (ca. 30 Minuten)*



*Abhyanga Ganzkörpermassage. Diese ayurvedische Massage entgiftet und stellt den Energiefluss wieder her (ca. 80 Minuten)*



*Ein alkoholfreies Getränk*



*Eine „Asia-Bowl“*

142 EUR

## Schoko Gourmet Details auf S. 16 & 17



*Wellness Tarif - Tageseintritt Schwimmbad und Sauna*



*Ganzkörperpeeling mit Zucker und Salz für die Selbstanwendung.  
Ein Fußbad und Fußpeeling verwöhnen Ihre Sinne (ca. 30 Minuten)*



*Für die Ganzkörpermassage „Hot Chocolate“ wird hochwertige Kakaobutter angewendet (ca. 50 Minuten)*



*Die „Feinschmecker Gesichtsbehandlung“ umfasst eine Ab- und Ausreinigung, eine Augenbrauenkorrektur, die Anwendung eines Serums, eine Spezialwirkstoffmaske und eine Gesichtsmassage (ca. 50 Minuten)*



*Kaffee oder Tee*



*Die Küche serviert Schweinefiletspitzen mit Pfifferlingen in Schoko Chili Sauce auf Kartoffelrösti und einen Lavakuchen*

185 EUR

## Orientalische Träume Details auf S. 16 & 17



*Wellness Tarif - Tageseintritt Schwimmbad und  
Sauna*



*Eine wahre Reise für alle Sinne. Genießen Sie die  
Orientalische Zeremonie mit einem Sirup, der die  
Körperhaut auf das anschließende Peeling mit  
dem handgefertigtem Sothys-Peeling-Stein aus  
Ton vorbereitet  
Körpermassage mit Bernstein-Massageöl, um  
der Haut Geschmeidigkeit und einen seidigen  
Schimmer zu verleihen (ca. 60 Minuten)*



*Ein alkoholfreies Getränk*



*Putengeschnetzeltes mit fruchtiger Kokos-Sahne  
Sauce im Reisrand*

104 EUR

Besondere  
Arrangements

185 EUR  
für zwei Personen

## Entspannte Zweisamkeit

Details auf S. 16 & 17



Wellness Tarif - Tageseintritt Schwimmbad und Sauna

Gehen Sie auf Entspannungsreise. Die Teilkörpermassage mit Aroma verwöhnt Sinne und Körper und schafft ein unvergleichliches Erlebnis (je 40 Minuten)



Prosecco

Im Anschluss servieren wir beiden Gästen ein Drei-Gänge-Menü. Die Auswahlmöglichkeiten finden Sie auf der nebenstehenden Karte



## Menü

### VORSPEISE

INGWER-MÖHREN-SUPPE

### HAUPTGANG

SCHWEINEMEDAILLONS  
im Speckmantel mit Mandel-  
Brokkoli-Röschen, dazu Kartoffelrösti

ODER

NORWEGER-FRISCHLACHS  
im Kräutermantel serviert auf Tomaten-  
pesto Spaghetti-Nest

ODER

PANIERTER HIRTENKÄSE  
auf mediterranem Grillgemüse, dazu  
geröstetes Baguettebrot

### DESSERT

VANILLE TARTUFO  
auf Erdbeerspiegel

Bitte geben Sie Ihre  
Menüauswahl bei der  
Reservierung an!



## Kleine Auszeit Details auf S. 16 & 17



*Wellness Tarif - Tageseintritt Schwimmbad und Sauna*



*Muskulatur und Haut erfahren durch eine Rücken- und Nackenmassage mit Aroma maximale Entspannung und Erholung (ca. 20 Minuten)*



*Ein Vitamincocktail*



*Herzhafte Tomatensuppe (mit Tomatenstücken) und ein kleiner Salat inkl. geröstetem Baguette*

60 EUR

Besondere  
Arrangements



## Ladies Night Details auf S. 16 & 17



**Wellness Tarif - Tageseintritt**  
Schwimmbad und Sauna für zwei  
Personen



*Je eine klassische Massage für angenehme Entspannung und Wohlbefinden für Körper und Seele. Die beiden Varianten des Arrangements finden Sie rechts*



**Vitamincocktails**



**Verwöhnen Sie Ihren Gaumen mit unserem Salat „Faro“, mit Tomaten und Mozzarella**

*Bitte beachten Sie die Schließungszeiten der Küche!*

Nur buchbar  
wenn die  
Damensauna  
stattfindet

Nur zur Ladies Night buchbar:  
**Lang & wohltuend**

2x Ganzkörpermassage (je 50 Min.)  
2x Wellness-Tarif  
2x Salat „Faro“ und Vitamincocktail

**167 EUR**  
(für zwei  
Personen)

Nur zur Ladies Night buchbar:  
**Kurz & knackig**

2x Rücken-Nackenmassage (je 20 Min.)  
2x Wellness-Tarif  
2x Salat „Faro“ und Vitamincocktail

**100 EUR**  
(für zwei  
Personen)





## *Spa-Event*

**Die Termine für unsere Spa-Events sind nur direkt über das Spa Team zu reservieren.**

Nur als  
Gruppenanwendung  
buchbar.

## Spa-Event

5 Freunde Event + 6. Person GRATIS



*Wellness Tarif - Tageseintritt Schwimmbad und Sauna p. P.*



*Jeweils eine Ganzkörpermassage für 45 Minuten p. P.*



*Aperol Spritz oder Hefeweizen p. P.*



*Als Gruß aus dem Spa: Ein hochwertiges Produktpäckchen für die Hautpflege im Verkaufswert von ca. 20 Euro und Knabbereien p. P.*

499 EUR



Bitte beachten Sie bitte auch, unsere speziellen Angebote mit tollen Preisvorteilen im Spa unter: [www.nautimo.de/spa](http://www.nautimo.de/spa)

Dort finden Sie unter anderem Informationen zu unserer Auswahl:

- wechselnde Monatsangebote
- besondere Spa Angebote zur Mitternachtssauna
- spezielle Spa Angebote bei Sonderevents

Gerne können Sie uns telefonisch oder per Email kontaktieren:  
Tel. 04421 77 355 26 oder E-Mail [nautimo-spa@nautimo.de](mailto:nautimo-spa@nautimo.de)

# Allgemeine Informationen

Der Spa-Bereich befindet sich in der textiltfreien Saunalandschaft, bitte tragen Sie deshalb in der Sauna-Lounge und im Sauna-Bereich Bademantel und Badeschuhe. So bekleidet können Sie sich in der Saunalandschaft frei bewegen.

- Monatsangebote und Arrangements werden an der Hauptkasse bezahlt. Alle weiteren Einzelanwendungen werden beim Spa-Team direkt gebucht. Bitte beachten Sie die geltenden **Storno-Bedingungen**.
- Wir empfehlen, Ihren Termin so früh wie möglich abzustimmen, damit wir Ihren Wünschen gerecht werden können.
- Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir Ihnen im Falle einer Stornierung oder Nichtwahrnehmung eines Termins 70 Prozent des Anwendungspreises berechnen, wenn Sie uns dies nicht mindestens rechtzeitig 48 Stunden vor dem Termin mitgeteilt haben. Selbstverständlich können Sie Ihren Termin 48 Stunden vorher kostenfrei verschieben.
- Wir möchten die Behandlung pünktlich beginnen. Finden Sie sich daher bereits einigen Minuten vor Ihrem Termin ein. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir, falls Sie sich verspäten und Ihre Therapeutin oder der Raum nach Ihrem Termin wieder gebucht ist, leider Ihre Behandlung bei gleichbleibendem Preis verkürzen müssen.
- Bitte bringen Sie Ihren Kassenbon für die bezahlten Behandlungen oder Arrangements mit zur Behandlung und überreichen Sie diesen vor der Behandlung dem Spa Team.
- Sofern Sie einen Allergiepass besitzen und eine Behandlung in Anspruch nehmen möchten, ist es ratsam, drei bis vier Tage vor der Behandlung eine Kopie des Allergiepasses bei der Therapeutin abzugeben, damit wir mögliche Produkte aussortieren können. Bitte nennen Sie uns eventuelle Erkrankungen, Schwangerschaft, Bluthochdruck, Asthma, Überfunktion der Schilddrüse und weitere Unverträglichkeiten. Hierfür liegt ein Beauty Vital Check im Spa-Wartebereich für Sie bereit, den Sie bitte ausgefüllt dem Spa Team vor Behandlungsbeginn überreichen.
- **Für externe Spa Gäste:** Sie können auch nur zu einer Behandlung in das nautimo Spa kommen ohne den Sauna- oder Schwimmbadtarif lösen zu müssen. Insgesamt können Sie sich 2 Stunden in dem Saunabereich in einem Bademantel bekleidet aufhalten (ausgenommen sind die Saunen, das Außen- und Kaltwasserbecken). Sie erhalten einen farbigen Coin, der sich von dem der Saunagäste unterscheidet. Auf diesem Coin können alle Behandlungen und ein eventueller Verzehr in der Saunalounge bargeldlos aufgebucht werden.
- **Für Schwimmbadgäste:** Als Schwimmbadgast sollten Sie Ihre Behandlung vor Behandlungsbeginn an der Hauptkasse bezahlen und den Kassenbeleg dem Spa Team übergeben. Bitte warten Sie auf Ihre Behandlung in dem Spa-Wartebereich des Schwimmbades am Saunaeingang/Drehkreise/Durchgang.

**Preisänderungen und Änderung der Behandlungszeiten vorbehalten.**

Termine montags bis sonntags nach Vereinbarung.



The logo for SOTHYS PARIS is printed on a white towel. It features a small, stylized orange and yellow flower icon to the left of the word "SOTHYS" in a large, black, serif font. Below "SOTHYS", the word "PARIS" is written in a smaller, black, sans-serif font.



Friedenstraße 99  
26386 Wilhelmshaven  
Telefon 04421 77 355 26  
nautimo-spa@nautimo.de  
www.nautimo.de