

**„Tu deinem Leib etwas Gutes,
damit deine Seele Lust hat,
darin zu wohnen.“**

Teresa von Avila

Liebe Gäste,

geistiges und seelisches Wohlbefinden brauchen einen gesunden Körper.

Dazu trägt nicht nur die Erholung im Erlebnisbad und Sauna-Paradies bei, sondern auch das Genießen mit Geschmack in der Sauna Lounge und im Foyer Bistro.

Probieren Sie unsere frisch zubereiteten Köstlichkeiten. Die abwechslungsreiche Auswahl bietet eine große Vielfalt. Vom leichten Snack bis zum deftigen Hauptgericht. Entspannen Sie in gemütlicher Atmosphäre. Überzeugen Sie sich von unseren leckeren Spezialitäten.

Wir wünschen einen erholsamen Aufenthalt und guten Appetit!

Ihr Gastronomie Team





ZUSATZSTOFFE & ALLERGENE

Zusatzstoffe

1. mit Farbstoff(en)
2. mit Konservierungsstoff(en)
3. mit Antioxidationsmittel
4. mit Geschmacksverstärker(n)
5. mit Schwefeldioxid
6. mit Schwärzungsmitteln
7. mit Phosphat
8. mit Milcheiweiß
9. koffeinhaltig
10. chininhaltig
11. gewachst (wenn die Oberfläche von frischen Früchten derart behandelt wurde)
12. mit Taurin
13. enthält eine Phenylalaninquelle (ist z. B. bei dem Süßungsmittel Aspartam anzugeben)
14. mit Süßungsmittel
15. Säuerungsmittel
16. Stabilisatoren

Allergene

- a. glutenhaltig
- b. enthält Krebstiere
- c. enthält Eier
- d. enthält Fisch
- e. enthält Erdnüsse
- f. enthält Soja
- g. enthält Milch
- h. enthält Schalenfrüchte
- i. enthält Sellerie
- j. enthält Senf
- k. enthält Sesamsamen
- l. enthält Schwefeldioxid/Sulfite
- m. enthält Lupinen
- n. enthält Weichtiere

FRÜHSTÜCKSANGEBOT

Le Petit 2, 8, a, c, g, k, _____ **ab 1,80€**

½ Brötchen wahlweise belegt mit Kochschinken, Salami,
rohem Schinken oder Käse _____ 1,80€

½ Brötchen belegt mit gekochtem Ei und Remoulade _____ 1,80€

½ Brötchen belegt mit Räucherlachs _____ 2,50€

½ Brötchen belegt mit Tomate, Mozzarella & Pesto _____ 2,50€

nautimo Frühstück 2, 8, 9, a, c, e, g, k

mit Räucherlachs, Kochschinken, Käse, frischem Obstsalat, Joghurt, je ein
Bäcker- und Körnerbrötchen, Honig, Butter, sowie ein Glas frisch gepresster
Orangensaft, dazu ein Pott Kaffee oder Tee

für eine Person _____ **10,50€**

für zwei Personen _____ **19,80€**

Kleines Bistro-Frühstück (auch vegetarisch) 2, 8, 9, 11, a, c, e, g, k, _____ **7,20€**

zwei Bäckerbrötchen, Butter, Marmelade, Käse, Kochschinken
und ein Heißgetränk nach Wahl

Englisches Frühstück 2, 8, 9, a, c, e, g, k, _____ **9,00€**

Pott Kaffee oder Tee, drei Scheiben Toast, Butter, Erdbeermarmelade und
drei Spiegeleier auf knusprigem Frühstücksspeck mit Ketchup oder Mayonnaise

Gerne dürfen Sie Ihr Frühstück erweitern:

Gekochtes Ei c _____ 0,70€

Spiegelei c _____ 1,00€

Rührei aus zwei Eiern c _____ 2,80€

Rührei mit Bacon 2, c _____ 3,30€

Schale Joghurt g _____ 1,20€

Bäckerbrötchen a _____ 0,50€

Körnerbrötchen a, e, k _____ 0,70€

Räucherlachs 1,2, d _____ 2,20€

Obstsalat 2, 11 _____ 3,90€

Frischer Orangensaft 0,2l _____ 2,80€

SUPPEN & KLEINIGKEITEN

Tomatensuppe 8, a, g, _____ **4,60€**
nach toskanischer Art mit Basilikum und Sahne, dazu servieren wir Baguette

Hausgemachte Gulaschsuppe a, f, i, _____ **5,50€**
mit Paprika und Champignons, dazu servieren wir Baguette

Ofenkartoffeln 2, 11, g, _____ **6,60€**
serviert mit Kräutercreme und Salatbeilage

mit Räucherlachs 1, 2, 11, d, g, i, _____ **10,50€**

mit Hähnchenbruststreifen _____ **9,50€**

Kartoffelrösti „Nordische Art“ 1, 2, 11, d, g, i, _____ **10,50€**
mit Räucherlachs, Meerrettich-Dip und Salatbeilage

nautimo Currywurst 1, 2, 3, 4, 5, 6, 9, 11, 14, i, l, _____ **7,60€**
mit pikant-scharfer Spezielsauce, Pommes frites, Ketchup & Mayonnaise

ohne Pommes frites _____ **4,40€**

Zwei Spiegeleier auf deftigen Bratkartoffeln 14, 6, c, i, l, _____ **8,00€**
mit Gewürzgurke

Toast „Hawaii“ 2, 3, 8, 14, a, g, k, _____ **6,50€**
Toast mit Schinken, Ananas und Käse überbacken, Salatbeilage mit Curry-Dressing und Preiselbeeren

Toast nautimo 2, 8, 15, a, g, f, i _____ **9,80€**
gegrillte Hähnchenbrust mit Pfirsich auf Toast, nappiert mit Sauce Bearnaise

Mozzarella-Sticks 2, 8, 14, a, e, f, g, i, j, _____ **7,20€**
fünf Mozzarella-Sticks, Kartoffelcreme, Salatbeilage, zwei Scheiben Baguette



KLEINIGKEITEN

Portion Pommes frites c, j, _____ **3,20€**
mit Ketchup oder Mayonnaise

Sechs Chicken Crossies a, f, g, i, j, k, _____ **7,40€**
mit Pommes frites, Ketchup oder Mayonnaise

Kartoffelecken a, f, g, i, j, k, _____ **4,20€**
knusprige Kartoffelecken mit Kräutercreme

Bruschetta a, c, i, j, k, _____ **5,10€**
drei geröstete Baguettescheiben belegt mit Tomatenwürfeln und
Basilikum-Pesto



SPEZIAL BURGER

Hamburger 2, 14, a, e, f, i, j _____ **5,40€**

Rindfleisch-Burger-Patty im Sesambrötchen mit Röstzwiebeln, Gewürzgurken, Tomaten, Snack-Dressing und Ketchup

und mit Käse 8, g, _____ **6,00€**

nautimo Fresh-Burger 2, 14, a, e, f, i, j _____ **5,80€**

Rindfleisch-Burger-Patty im Sesambrötchen mit roten Zwiebeln, Salatgurke, Tomate, Salat, Snack-Dressing und Ketchup

und mit Käse 8, g, _____ **6,40€**

Crispy-Chicken-Burger 2, 8, 14, a, e, f, g, i, j, _____ **6,10€**

Hähnchen-Burger-Patty im Knuspermantel, Sesambrötchen mit Snack-Dressing, Bacon und Röstzwiebeln

Double-Beef-Burger (feurig) 2, 8, 14, a, e, f, g, i, j, _____ **7,60€**

Zwei zarte Rindfleisch-Burger-Pattys mit würziger BBQ-Sauce im Sesambrötchen, Jalapeños, roten Zwiebeln, Salatgurke, Tomate und Salat

Vegetarischer Käse-Burger 2, 8, 14, a, e, f, g, i, j, _____ **8,70€**

Zwei gebackene Weichkäse-Pattys im Sesambrötchen mit Kräutercreme, roten Zwiebeln, Salatgurke, Tomate und Salat



Ofenfrisches Baguette 5, 8, 14, a, c, g, i, j, k, l,

mit Remoulade, Tomaten, Gurke, Gouda und Blattsalat

belegt mit Schinken _____ **6,50€**

oder Salami _____ **6,10€**

Ofenfrisches Thunfisch Baguette 3, 8, 14, a, c, d, e, g, i, j, k, _____ **7,00€**

mit Remoulade, gekochtem Ei, Zwiebeln, Gouda und Blattsalat belegt

Ofenfrisches Mozzarella-Tomaten Baguette a, e, i, j, k, _____ **6,10€**

mit Pesto

Sweet-Chili-Chicken-Wrap 2, 3, 8, 14, e, g, i, j, k, _____ **7,20€**

mit gebratenen Hähnchenbruststreifen, Gurke, Tomate, Paprika, Eisbergsalat, Kräutercreme und Sweet-Chilisauce

Mamma Mia Wrap 2, 3, 8, 14, a, e, g, i, j, k, _____ **7,20€**

mit Kräutercreme, Tomatenwürfeln, Mozzarella und köstlichem Pesto

Wrap „Athen“ 2, 3, 8, 14, e, g, i, j, k, _____ **7,20€**

Kräutercreme, Tomaten, Gurken, Paprika und Hirtenkäse



FLAMMKUCHEN

HAUS-
GEMACHT
!!!

Flammkuchen „Klassisch“ 2, 8, a, i, j, k, _____ **6,50€**
mit Crème fraîche, Zwiebeln, Speck und Käse

Flammkuchen „Lachs“ 1, 2, 8, a, d, i, j, k, l, _____ **7,60€**
mit Crème fraîche, Räucherlachs, Frühlingslauch und Käse

Flammkuchen „Toskana“ 2, 8, a, i, j, k, _____ **7,60€**
mit Crème fraîche, Zwiebeln, Tomaten, Mozzarella, Käse und Basilikum-Pesto

SCHNITZEL-VARIATIONEN

Schweineschnitzel a, c, g, i, j, _____ **8,80€**
mit Pommes frites und Salatbeilage

Schweineschnitzel „Jäger Art“ a, c, g, i, j, _____ **11,70€**
mit frischen Champignons in Rahm, Pommes frites und Salatbeilage

Schweineschnitzel „Kröstchen“ 1, 2, 3, a, c, g, i, j, _____ **12,80€**
auf Bratkartoffeln mit Spiegelei, Speck und Salatbeilage

Schweineschnitzel „Faro“ a, c, g, i, j, _____ **12,80€**
mit Tomaten, Mozzarella und Pesto überbacken, Pommes frites
und Salatbeilage

Schweineschnitzel „Hawaii“ 2, 8, a, i, j, k, _____ **12,80€**
mit Schinken, Ananas und Käse überbacken, Preiselbeeren,
Pommes frites und Salatbeilage mit Curry-Dressing

MARKTFRISCHE SALATE

Kleiner gemischter Salat 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, _____ **5,10€**
knackige Blattsalate, Tomaten, Gurke, Karotten, Mais und Paprika

Großer gemischter Salat 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, _____ **6,90€**
knackige Blattsalate, Tomaten, Gurke, Karotten, Mais und Paprika

Salat „Faro“ a, g, i, k, _____ **6,00€**
Tomaten und Mozzarella mit Pesto


Salat „Mittelmeer“ 8, 14, a, g, i, j, k, _____ **9,00€**
großer gemischter Salat mit Hirtenkäse, Peperoni, Oliven und roten Zwiebeln

Salat „nautimo“ 8, 14, a, c, d, e, g, i, k, _____ **9,00€**
großer gemischter Salat mit Thunfisch, gekochtem Ei und roten Zwiebeln

Salat mit Chicken 8, 14, g, i, j, k, _____ **11,70€**
großer gemischter Salat mit gegrillter Hähnchenbrust und gehobeltem Pamesan

Salat mit Räucherlachs 2, 3, 8, 14, e, g, i, j, k, _____ **12,50€**
großer gemischter Salat mit Räucherlachs, roten Zwiebeln und gehobeltem Pamesan

Salat „Garnele“ 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, b _____ **12,10€**
großer gemischter Salat mit gegrillten Garnelenspießen und gehobeltem Pamesan



Zu allen
Salaten reichen
wir Baguettebrot
& Dressing nach
Wahl.

Alle Dressings
finden Sie auf der
nächsten Seite.

DRESSINGS & EXTRAS

Unsere Dressings

nautimo Hausdressing e, i, j

mit Senf und Honig von Hand aufgeschlagen

Scharf-würziges Curry-Dressing e, i, j, k

mit Ananas und fruchtig scharfem Curry püriert, wie an der Küste Südindiens

Zubuchbare Extras je Portion

Hähnchenbruststreifen <small>1, 2, 3,</small> _____	4,40€
Geräucherter Lachs <small>1, 2, 3,</small> _____	4,40€
Thunfisch _____	2,80€
Gekochtes Ei _____	0,80€



Pizza „Margherita“ f, g, i, j, k, _____ **6,60€**
Tomatensauce und Käse

Gerne dürfen Sie Ihre Pizza erweitern:

Kochschinken 1, 2, 3, _____ **1,70€**

Salami 1, 2, 3, _____ **1,70€**

Thunfisch _____ **2,80€**

Rote Zwiebeln _____ **0,60€**

Ananas _____ **1,70€**

Oliven & Peperoni _____ **1,70€**

Brokkoli _____ **2,80€**

Hirtenkäse _____ **2,20€**

Gekochtes Ei _____ **0,80€**

Pizzabrot mit Salatbeilage a, f, g, i, j, k, _____ **7,20€**
kleine Salatbeilage

Spaghetti con aglio, olio e peperoncino (scharf) a, f, g, i, j, k, _____ **7,90€**
Spaghetti mit Olivenöl, Knoblauch, Jalapeños und Tomatenwürfeln

Spaghetti „Bolognese“ a, f, g, i, j, k, _____ **8,70€**
mit Parmesan

Spaghetti „Garnele“ a, b, f, g, i, j, k, 8, _____ **10,90€**
Spaghetti mit gebratenen Garnelen, Tomatenwürfel in Basilikum Pesto

Penne „Bolognese“ a, f, g, i, j, k, _____ **8,70€**
mit Käse überbacken

Gratinierter Hirtenkäse a, f, g, i, j, k, _____ **8,70€**
mit Pesto, Tomaten, Oliven und Käse überbacken

Für
Informationen
über Allergene
fragen Sie bitte
unser Personal

Oder auch
einsehbar
auf Seite
2 und 19

FÜR DIE KLEINEN STRANDPIRATEN

Leuchtis Spezial Menü 8, 14, a, c, g, i, j, k, _____ **6,50€**

kleine Portion Pommes frites mit Ketchup oder Mayonnaise,
drei Chicken Crossies, dazu eine Capri Sun und als Nachtisch eine
Kugel Eis nach Wahl

Milchreis 8, g, j, _____ **4,20€**

mit Zimt und Zucker

Portion Pommes frites 8, g, j, _____ **3,20€**

mit Ketchup oder Mayonnaise

Sechs Chicken Crossies a, f, g, i, j, k, _____ **4,20€**

mit Ketchup oder Mayonnaise

Spaghetti a, f, g, i, j, k, _____ **5,30€**

mit Tomatensauce

Kleine Pizza „Margherita“ a, f, g, i, j, k, _____ **4,40€**

Tomatensauce und Käse

Gerne darf die kleine Pizza „Margherita“ erweitert werden:

Kochschinken 1, 2, 3, _____ **1,30€**

Salami 1, 2, 3, _____ **1,20€**

Rote Zwiebeln _____ **0,30€**

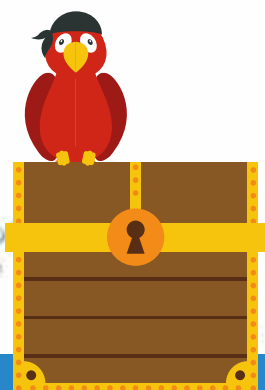
Ananas _____ **1,30€**

Brokkoli _____ **2,20€**

Hirtenkäse _____ **1,70€**

Pfannkuchen 5, 14, a, c, g, _____ **3,90€**

mit Apfelmus oder Nutella



VEGANE GENÜSSE

Kartoffel-Lauch-Suppe a _____ **4,60€**
cremige Suppe mit Baguette serviert

Gebackene Falafel a, j, k, _____ **7,20€**
mit hausgemachtem Hummus, Baguette und Salatbeilage,
mit veganem Dressing

Schnitzel vom Feld _____ **12,00€**
veganes Schnitzel mit Pommes frites und Salatbeilage

Chicken vom Feld _____ **6,90€**
vegane Crispy Burger mit veganer Mayonnaise, Salat,
Tomaten und Gurke



EIS-GETRÄNKE

Eiskaffee _____ **4,90€**

aromatischer Kaffee mit Bourbon-Vanille-Eis und Sahnehaube

Eis-Schokolade _____ **4,90€**

köstliches Schokoladengetränk mit Schokoladeneis und Sahnehaube

Milchshakes _____ **4,40€**

frisch zubereitet und mit Honig verfeinert

Geschmacksrichtungen: Banane, Erdbeere, Tropicana oder Schokolade

HEISS-GETRÄNKE

Tasse Kaffee _____ **2,10€**

Pott Kaffee _____ **3,00€**

Milchkaffee _____ **3,80€**

Cappuccino _____ **3,30€**

Latte Macchiato _____ **3,80€**

Espresso _____ **2,20€**

Heisse Schokolade _____ **3,30€**

Heisse Schokolade mit Sahnehaube _____ **3,90€**

Glas Tee (diverse Sorten) _____ **2,80€**



KALT-GETRÄNKE

Alkoholfrei

Apollinaris Selection® 0,25 l	2,50€
Vio® Medium 0,25 l	2,50€
Coca-Cola® 1, 9, 15, 0,33 l	2,50€
Coca-Cola Light® 1, 9, 13, 14, 15, 0,33 l	2,50€
Fanta® 1, 3, 15, 16, 0,33 l	2,50€
Sprite® 15 0,33 l	2,50€
Mezzo Mix® 3, 15, 16, 0,33 l	2,50€
Lift® 2 0,33 l	2,50€
Vio® Schorle Apfel 0,30 l	2,60€
Vio® Schorle Rhabarber 0,30 l	2,60€
Vio® Schorle Johannisbeere 0,30 l	2,60€
Fuze Tea® Schwarzer Tee Zitrone 3, 15, 0,40 l	2,80€

Fruchtsäfte

Apfelsaft 0,20 l	2,80€
Kirschsaft 0,20 l	2,80€
Tomatensaft 0,20 l	2,80€
Traubensaft 0,20 l	2,80€
Bananensaft 0,20 l	2,80€

Buttermilch

Buttermilch 0,20 l	2,10€
verschiedene Sorten	



ALKOHOLISCHE GETRÄNKE

Biere vom Fass

Veltins Pilsener 0,25 l	3,00€
Veltins Pilsener 0,40 l	4,40€
Alsterwasser 0,25 l	3,00€
Alsterwasser 0,40 l	4,40€

Flaschen Biere

Erdinger Hefeweizen dunkel 0,50 l	4,50€
Erdinger Hefeweizen 0,50 l	4,50€
Bananenweizen (mit Erdinger Hefeweizen, alkoholfrei) 0,50 l	4,80€
Erdinger Hefeweizen (alkoholfrei) 0,50 l	4,50€
Jever Pilsener 0,33 l	3,20€
Veltins (alkoholfrei) 0,33 l	3,00€
Veltins Malz 0,33 l	3,00€

SPIRITUOSEN

Williams Christ 40% 2 cl	3,30€
Obstler 38% 2 cl	3,30€
Ramazotti 30% 2 cl	3,30€
Asbach Uralt 38% 2 cl	3,30€
Linie Aquavit 41,5% 2 cl	3,30€
Baileys 17% 2 cl	3,30€
Ouzo Asteria 37,5% 2 cl	3,30€



WEINE

Weisswein

Pinot Grigio 5 0,20 l _____ 5,50€
IGT Veneto Italien

Riesling 5 0,20 l _____ 5,20€
QbA Pfalz, halbtrocken

Rotwein

Chianti Classico 5 0,20 l _____ 6,50€
IGT Chianti Italien

Weinschorle

weiß/rot 0,20 l _____ 4,90€



SEKT

Prosecco & Sekt

Piccolo 0,20 l _____ **5,10€**

Stadt Wilhelmshaven, Geldermann, Hausmarke, trocken

Sekt 0,75 l _____ **17,20€**

Stadt Wilhelmshaven, Geldermann, Hausmarke, trocken

Prosecco 0,20 l _____ **3,90€**

Prosecco 0,75 l _____ **13,40€**

Aperol Spritz 0,20 l _____ **5,50€**

Eiswürfel, 0,1l Prosecco, 0,05l Aperol, 0,05l Sprite Zitronensprudel,
zwei halbe Orangenscheiben

Hugo 0,20 l _____ **5,50€**



ZUSATZSTOFFE & ALLERGENE



Zusatzstoffe

1. mit Farbstoff(en)
2. mit Konservierungsstoff(en)
3. mit Antioxidationsmittel
4. mit Geschmacksverstärker(n)
5. mit Schwefeldioxid
6. mit Schwärzungsmitteln
7. mit Phosphat
8. mit Milcheiweiß
9. koffeinhaltig
10. chininhaltig
11. gewachst (wenn die Oberfläche von frischen Früchten derart behandelt wurde)
12. mit Taurin
13. enthält eine Phenylalaninquelle (ist z. B. bei dem Süßungsmittel Aspartam anzugeben)
14. mit Süßungsmittel
15. Säuerungsmittel
16. Stabilisatoren

Allergene

- a. glutenhaltig
- b. enthält Krebstiere
- c. enthält Eier
- d. enthält Fisch
- e. enthält Erdnüsse
- f. enthält Soja
- g. enthält Milch
- h. enthält Schalenfrüchte
- i. enthält Sellerie
- j. enthält Senf
- k. enthält Sesamsamen
- l. enthält Schwefeldioxid/Sulfite
- m. enthält Lupinen
- n. enthält Weichtiere



nautimo
Erlebnisbad & Sauna-Paradies
Friedenstraße 99
26386 Wilhelmshaven

Telefon: 04421 - 77 35 50
Telefax: 04421 - 77 35 510
E-Mail: info@nautimo.de

www.nautimo.de