



naut:moSpa

Wellness-Massagen und Kosmetik

Behandlungen,
Preise & Arrangements

Gültig ab Dezember 2022



Inhaltsverzeichnis

Begrüßung.....	03
Wellness-Highlights.....	04
Körperbehandlungen & Massagen.....	06
Aroma-Entspannungsmassagen.....	08
Gesichtsbehandlungen.....	10
Kosmetische Extras.....	12
Men Spa.....	14
Besondere Arrangements.....	16
Spa Event.....	28
Weitere Angebote.....	30
Allgemeine Informationen.....	31

Liebe Gäste,

wir freuen uns darauf, Sie in unseren zwei liebevoll eingerichteten Behandlungsräumen im nautimo Spa behandeln zu dürfen. Hier können Sie dem Alltag entfliehen und in ruhiger Atmosphäre entspannen.

Genießen Sie hochwertige Kosmetikanwendungen, beruhigende Massagen und, wenn es etwas mehr sein darf, unsere besonderen Arrangements in exklusivem Wohlfühlambiente.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr  Team



Wellness Highlights

Hot Stone

Die Hot Stone Massage ist eine Massagemethode asiatischen Ursprungs und besonders entspannend. Mit warmen Specksteinen und einem hochwertigen, warmen Massageöl werden Verspannungen durch die Massage gelöst. Das Ergebnis dieser Massage ist geistige Klarheit und Frische sowie ein völlig neues Körpergefühl.

Hot Stone Körper ca. 80 Min. **98 EUR**

Hot Stone Gesicht ca. 45 Min. **58 EUR**

Inklusive eines Gesichtspeelings und Massage

Hot Stone Schnupperbehandlung ca. 30 Min. **45 EUR**

Wird auf dem Rücken angewendet

Ayurveda

Ayurveda ist eine traditionelle indische Heilkunst, die auch als „die Mutter der Heilkunde“ bezeichnet wird. Sie hilft dem Körper „sich selbst zu helfen“ und das natürliche Gleichgewicht zu erlangen.

Abhyanga Ganzkörpermassage ca. 80 Min. **98 EUR**

Abhyanga ist eine Form der ayurvedischen Massage, auch bekannt als „die große Einölung“. Sie wirkt entgiftend, regenerierend und stellt den Energiefluss wieder her. Lassen Sie sich mit sanften Massagegriffen von Kopf bis Fuß verwöhnen.

Mukabhyanga mit Hair-Spa ca. 50 Min. **69 EUR**

Die ayurvedische Gesichts-, Kopf- und Ohrölmassage strafft und belebt die Haut. Sie beruhigt die Nerven und wirkt befreiend bei lästigen Kopfschmerzen und Migräne. Durch die intensive Kopfmassage, punktuell auf den Energie- und Vitalpunkten der Kopfhaut durchgeführt, wird die Kopfhaut besser durchblutet. Die Stimulation der Kopfhaut wird gesteigert.



Körperbehandlungen & Massagen

Klassische Massagen

Ganzkörpermassage ca. 50 Min. 59 EUR

Teilkörpermassage ca. 40 Min. 49 EUR

Rücken/Nacken Massage ca. 20 Min. 29 EUR

Kopf- und Gesichtsmassage ca. 40 Min. 49 EUR

Fußmassage inkl. Fußbad ca. 30 Min. 39 EUR

Eine entspannende und belebende Massage ist die ideale Ergänzung zum Sauna- oder Badbesuch. Sie belebt Körper und Geist durch ihre Wirkung auf Muskulatur, Bindegewebe und Haut. Im nautimo Spa verwenden wir dazu verschiedene hochwertige Peelings und Öle, die perfekt auf die Haut abgestimmt sind.

Orient-Zeremonie ca. 60 Min. 76 EUR

Nach einem Sirup, der die Körperhaut auf das anschließende Peeling mit dem handgefertigten Sothys-Peeling-Stein aus Ton vorbereitet, folgt eine Körpermassage mit Bernstein-Massageöl, um der Haut Geschmeidigkeit und einen seidigen Schimmer zu verleihen.

Hanakasumi ca. 60 Min. 76 EUR

Eine wohltuende und regenerierende Körperbehandlung, inspiriert von der japanischen Badezeremonie. Ein spezielles Peeling, eine energetische Fußmassage sowie eine wohltuende Körpermassage entführen Sie in das Land der Kirschblüten.



Aroma-Entspannungsmassagen

Die Aromamassage verbindet die Elemente einer Massage mit der Verwendung ätherischer Öle, die tief in die Haut einmassiert werden und somit das Nerven-, Blut- und Lymphsystem stimulieren. Je nach Art und Zusammensetzung der verwendeten Öle wird die Haut dabei gepflegt, entspannt, belebt, erfrischt, erwärmt oder gekühlt.

Aroma-Entspannungsmassage ca. 80 Min. **89 EUR**

Ganzkörpermassage inklusive einer Kopf- und Fußmassage

Aroma-Entspannungsmassage ca. 60 Min. **69 EUR**

Ganzkörpermassage

Aroma-Entspannungsmassage ca. 30 Min. **39 EUR**

Rücken- und Nackenmassage

Tipp:

**Beachten Sie unsere
Bonuskarte!**

Für eine Karte mit 10 Stempeln erhalten Sie von uns die von Ihnen am häufigsten gebuchte Behandlung einmal gratis.





Gesichtsbehandlungen

Alle Gesichtsbehandlungen umfassen - je nach Hautzustand - folgende Leistungen:
Ab- und Ausreinigung, Peeling, Augenbrauenkorrektur, Wirkstoffampulle, Gesichts-, Hals- und Dekolletémassage inklusive Nacken, Gesichtsmaske und Abschlusscreme.

Spezialbehandlung ca. 75 Min. 89 EUR

Sorgt für Straffung und Festigung

Intensivbehandlung ca. 75 Min. 85 EUR

Sorgt für Feuchtigkeit

Nautimo Spa Behandlung ca. 50 Min. 59 EUR

Saisonal abhängige Behandlung

Ausreinigung ca. 40 Min. 49 EUR





Kosmetische Extras

**Nehmen Sie sich Zeit und tun Sie Ihrem Aussehen etwas Gutes!
Die kosmetischen Extras können nur in Verbindung mit einer
Gesichtsbehandlung gebucht werden.**

Wimpern

Wimpern färben.....	12 EUR
Augenbrauen färben.....	8 EUR
Wimpern & Augenbrauen färben.....	18 EUR

Haarentfernung

Haarentfernung Oberlippe.....	10 EUR
Haarentfernung Kinn.....	12 EUR
Haarentfernung Gesicht.....	19 EUR
Augenbrauenkorrektur mit Warmwachs.....	12 EUR

Maniküre

Klassisch ca. 30 Min.....	32 EUR
Spa Maniküre ca. 45 Min.....	47 EUR

*Inklusive eines Handbads und Handpeelings, einer Handmassage
und Handpackung*



Men Spa

Die Texturen und Wirkstoffe der angewandten Produkte sind an die speziellen Bedürfnisse der Männerhaut angepasst. Damit unsere Wirkstoffe gut in die Männerhaut einziehen können, bitten wir Sie, sich kurz vor einer Gesichtsbehandlung oder Gesichtsmassage zu rasieren.

Power Fit ca. 80 Min. 85 EUR

Dieses Angebot beinhaltet ein Gesichts- und Fußpeeling inkl. Fußbad und eine erholsame Ganzkörpermassage. Hierbei werden auch die Kopfhaut, Ohren und das Gesicht massiert.

Besondere Arrangements

Only For Men Arrangement

135 EUR



Wellness Tarif - Tageseintritt Schwimmbad und Sauna



Eine exklusive Hot Stone Rückenbehandlung (ca. 30 Minuten, Erläuterung auf S. 4) und eine Ganzkörpermassage mit Duft (ca. 50 Minuten)



Hefeweizen (auch alkoholfrei)



Als kulinarische Ergänzung bietet die Küche das Gentleman Steak mit Salatbouquet, gerösteten Zwiebeln und Kartoffelecken



Besondere Arrangements

Die Arrangements sind Pakete, die nicht um- oder austauschbar sind. Suchen Sie sich Ihr Lieblings-Arrangement aus und buchen Sie direkt im Spa. Sie können alle Arrangements erweitern und mit zusätzlichen Behandlungen ergänzen. Melden Sie sich bei uns. Wir beraten Sie gerne.

Hinweis:





Bitte vereinbaren Sie für Ihre Behandlung einen Termin mit uns!

Viel Spaß beim Stöbern...

Besondere Arrangements

Genießen Sie unsere Arrangements als Tagesprogramm.

Jedes Angebot enthält:

-  *Tageseintritt Sauna / Schwimmbad (Wellness Tarif)*
-  *eine oder mehrere Behandlungen in unserem nautimo Spa*
-  *alkoholfreies Getränk inkl.*
-  *ein Essen*

Die Arrangements beinhalten unterschiedliche Behandlungen und variieren von Angebot zu Angebot.

Unsere Arrangements können nicht mit Geldwertkarten bezahlt werden.

Spa Zeit Exklusiv Details auf S. 16 & 17



Wellness Tarif - Tageseintritt Schwimmbad und Sauna



Hair Spa: Befreiende Kopfhautreinigung und Haarwaschung (ca. 30 Minuten) inkl. Kopfmassage



Entspannende und belebende Ganzkörperbehandlung Hanakasumi nach japanischem Vorbild (ca. 60 Minuten, Erklärung auf S. 7) angewendet



Intensive Gesichtsbehandlung (ca. 50 Minuten) für ein gutes Gefühl für Körper und Geist



Kaffee oder Tee,
ein alkoholfreies Getränk,
ein Piccolo



Sektfrühstück:
Mit zwei Brötchen, Käse- und Wurstaufschnitt,
Rührei etc.
und einem marktfrischen Salat nach Wahl
Bitte beachten Sie, dass das Frühstück bis 11:30 Uhr
angeboten wird.

191 EUR

Harmonie Details auf S. 16 & 17



Wellness Tarif - Tageseintritt Schwimmbad und Sauna



Wohltuende Ganzkörpermassage (50 Min.) mit Aroma als ausgiebige und nachhaltige Auszeit für Körper und Geist



Ein alkoholfreies Getränk



Essen nach Wahl

86,50
EUR

Wellness Relax Tag Details auf S. 16 & 17



Wellness Tarif - Tageseintritt Schwimmbad und Sauna



Fußbad und ein Fußpeeling, die den Effekt der Hot Stone Massage unterstützen



Hot Stone Ganzkörpermassage, die die Wirkung von warmen Steinen und eines hochwertigen Massageöls nutzt, um Verspannungen zu lösen (ca. 80 Minuten)



Frisch gepresster Orangensaft



Wellnessfrühstück: zwei Brötchen, Aufschnitt und leckeres Rührei

Bitte beachten Sie, dass das Frühstück bis 11:30 Uhr angeboten wird.

138,50
EUR

Asiatische Genüsse Details auf S. 16 & 17



Wellness Tarif - Tageseintritt Schwimmbad und Sauna



Fußbad und Fußpeeling sorgen für sanfte und geschmeidige Füße (ca. 30 Minuten)



Abhyanga Ganzkörpermassage. Diese ayurvedische Massage entgiftet und stellt den Energiefluss wieder her (ca. 80 Minuten)



Ein alkoholfreies Getränk



Eine „Asia-Bowl“

142 EUR

Schoko Gourmet Details auf S. 16 & 17



Wellness Tarif - Tageseintritt Schwimmbad und Sauna



Ganzkörperpeeling mit Zucker und Salz für die Selbstanwendung.
Ein Fußbad und Fußpeeling verwöhnen Ihre Sinne (ca. 30 Minuten)



Für die Ganzkörpermassage „Hot Chocolate“ wird hochwertige Kakaobutter angewendet (ca. 50 Minuten)



Die „Feinschmecker Gesichtsbehandlung“ umfasst eine Ab- und Ausreinigung, eine Augenbrauenkorrektur, die Anwendung eines Serums, eine Spezialwirkstoffmaske und eine Gesichtsmassage (ca. 50 Minuten)



Kaffee oder Tee



Die Küche serviert Schweinefiletspitzen mit Pfefferlingen in Schoko Chili Sauce auf Kartoffelrösti und einen Lavakuchen

185 EUR

Orientalische Träume Details auf S. 16 & 17



Wellness Tarif - Tageseintritt Schwimmbad und Sauna



Eine wahre Reise für alle Sinne. Genießen Sie die Orientalische Zeremonie mit einem Sirup, der die Körperhaut auf das anschließende Peeling mit dem handgefertigtem Sothys-Peeling-Stein aus Ton vorbereitet
Körpermassage mit Bernstein-Massageöl, um der Haut Geschmeidigkeit und einen seidigen Schimmer zu verleihen (ca. 60 Minuten)



Ein alkoholfreies Getränk



Putengeschnetzeltes mit fruchtiger Kokos-Sahne Sauce im Reisrand

104 EUR

Besondere
Arrangements

185 EUR
für zwei Personen

Entspannte Zweisamkeit

Details auf S. 16 & 17



Wellness Tarif - Tageseintritt Schwimm-
bad und Sauna

Gehen Sie auf Entspannungsreise. Die
Teilkörpermassage mit Aroma ver-
wöhnt Sinne und Körper und schafft
ein unvergleichliches Erlebnis (je 40
Minuten)



Prosecco

Im Anschluss servieren wir beiden
Gästen ein Drei-Gänge-Menü. Die Aus-
wahlmöglichkeiten finden Sie auf der
nebenstehenden Karte



Menü

VORSPEISE

INGWER-MÖHREN-SUPPE

HAUPTGANG

SCHWEINEMEDAILLONS
im Speckmantel mit Mandel-
Brokkoli-Röschen, dazu Kartoffelrösti

ODER

NORWEGER-FRISCHLACHS
im Kräutermantel serviert auf Tomaten-
pesto Spaghetti-Nest

ODER

PANIERTER HIRTENKÄSE
auf mediterranem Grillgemüse, dazu
geröstetes Baguettebrot

DESSERT

VANILLE TARTUFO
auf Erdbeerspiegel

Bitte geben Sie Ihre
Menüauswahl bei der
Reservierung an!

Besondere
Arrangements

Kleine Auszeit

Details auf S. 16 & 17



Wellness Tarif - Tageseintritt Schwimmbad und
Sauna



Muskulatur und Haut erfahren durch eine Rü-
cken- und Nackenmassage mit Aroma maximale
Entspannung und Erholung (ca. 20 Minuten)



Ein Vitamincocktail



Herzhafte Tomatensuppe (mit Tomatenstü-
cken) und ein kleiner Salat inkl. geröstetem
Baguette

60 EUR

Ladies Night Details auf S. 16 & 17



Wellness Tarif - Tageseintritt
Schwimmbad und Sauna für zwei
Personen



Je eine klassische Massage für an-
genehme Entspannung und Wohl-
befinden für Körper und Seele. Die
beiden Varianten des Arrangements
finden Sie rechts



Vitamincocktails



Verwöhnen Sie Ihren Gaumen mit
unserem Salat „Faro“ mit Tomaten
und Mozzarella

Bitte beachten Sie die Schließungszeiten der Küche!

Nur buchbar
wenn die
Damensauna
stattfindet

Nur zur Ladies Night buchbar: Lang & wohltuend

2x Ganzkörpermassage (je 50 Min.)
2x Wellness-Tarif
2x Salat „Faro“ und Vitamincocktail

167 EUR
(für zwei
Personen)

Nur zur Ladies Night buchbar: Kurz & knackig

2x Rücken-Nackentherapie (je 20 Min.)
2x Wellness-Tarif
2x Salat „Faro“ und Vitamincocktail

100 EUR
(für zwei
Personen)



Spa-Event

Die Termine für unsere Spa-Events sind nur direkt über das Spa Team zu reservieren.

Nur als
Gruppenanwendung
buchbar.

Spa-Event

5 Freunde Event + 6. Person GRATIS



Wellness Tarif - Tageseintritt Schwimmbad und Sauna p. P.



Jeweils eine Ganzkörpermassage für 45 Minuten p. P.



Aperol Spritz oder Hefeweizen p. P.



Als Gruß aus dem Spa: Ein hochwertiges Produktpäckchen für die Hautpflege im Verkaufswert von ca. 20 Euro und Knabbereien p. P.

499 EUR





Weitere Angebote

Bitte beachten Sie bitte auch, unsere speziellen Angebote mit tollen Preisvorteilen im Spa unter: www.nautimo.de/spa

Dort finden Sie unter anderem Informationen zu unserer Auswahl:

- wechselnde Monatsangebote
- besondere Spa Angebote zur Mitternachtssauna
- spezielle Spa Angebote bei Sonderevents

Gerne können Sie uns telefonisch oder per Email kontaktieren:
Tel. 04421 77 355 26 oder E-Mail nautimo-spa@nautimo.de

Allgemeine Informationen

Der Spa-Bereich befindet sich in der textiltfreien Saunalandschaft, bitte tragen Sie deshalb in der Sauna-Lounge und im Sauna-Bereich Bademantel und Badeschuhe. So bekleidet können Sie sich in der Saunalandschaft frei bewegen.

- Monatsangebote und Arrangements werden an der Hauptkasse bezahlt. Alle weiteren Einzelanwendungen werden beim Spa-Team direkt gebucht. Bitte beachten Sie die geltenden **Storno-Bedingungen**.
- Wir empfehlen, Ihren Termin so früh wie möglich abzustimmen, damit wir Ihren Wünschen gerecht werden können.
- Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir Ihnen im Falle einer Stornierung oder Nichtwahrnehmung eines Termins 70 Prozent des Anwendungspreises berechnen, wenn Sie uns dies nicht mindestens rechtzeitig 48 Stunden vor dem Termin mitgeteilt haben. Selbstverständlich können Sie Ihren Termin 48 Stunden vorher kostenfrei verschieben.
- Wir möchten die Behandlung pünktlich beginnen. Finden Sie sich daher bereits einigen Minuten vor Ihrem Termin ein. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir, falls Sie sich verspäten und Ihre Therapeutin oder der Raum nach Ihrem Termin wieder gebucht ist, leider Ihre Behandlung bei gleichbleibendem Preis verkürzen müssen.
- Bitte bringen Sie Ihren Kassenbon für die bezahlten Behandlungen oder Arrangements mit zur Behandlung und überreichen Sie diesen vor der Behandlung dem Spa Team.
- Sofern Sie einen Allergiepass besitzen und eine Behandlung in Anspruch nehmen möchten, ist es ratsam, drei bis vier Tage vor der Behandlung eine Kopie des Allergiepasses bei der Therapeutin abzugeben, damit wir mögliche Produkte aussortieren können. Bitte nennen Sie uns eventuelle Erkrankungen, Schwangerschaft, Bluthochdruck, Asthma, Überfunktion der Schilddrüse und weitere Unverträglichkeiten. Hierfür liegt ein Beauty Vital Check im Spa-Wartebereich für Sie bereit, den Sie bitte ausgefüllt dem Spa Team vor Behandlungsbeginn überreichen.
- **Für externe Spa Gäste:** Sie können auch nur zu einer Behandlung in das nautimo Spa kommen ohne den Sauna- oder Schwimmbadtarif lösen zu müssen. Insgesamt können Sie sich 2 Stunden in dem Saunabereich in einem Bademantel bekleidet aufhalten (ausgenommen sind die Saunen, das Außen- und Kaltwasserbecken). Sie erhalten einen farbigen Coin, der sich von dem der Saunagäste unterscheidet. Auf diesem Coin können alle Behandlungen und ein eventueller Verzehr in der Saunalounge bargeldlos aufgebucht werden.
- **Für Schwimmbadgäste:** Als Schwimmbadgast sollten Sie Ihre Behandlung vor Behandlungsbeginn an der Hauptkasse bezahlen und den Kassenbeleg dem Spa Team übergeben. Bitte warten Sie auf Ihre Behandlung in dem Spa-Wartebereich des Schwimmbades am Saunaeingang/Drehkreise/Durchgang.

Preisänderungen und Änderung der Behandlungszeiten vorbehalten.

Termine montags bis sonntags nach Vereinbarung.



 SOTHYS
PARIS

The logo for SOTHYS PARIS is printed on the white towel. It features a small gold-colored emblem of a woman in a classical pose to the left of the brand name. The name 'SOTHYS' is in a large, dark, serif font, and 'PARIS' is in a smaller, similar font below it.

Friedenstraße 99
26386 Wilhelmshaven
Telefon 04421 77 355 26
nautimo-spa@nautimo.de
www.nautimo.de