

nautimo

Erlebnisbad & Sauna-Paradies  
in Wilhelmshaven

*Liebe Gäste,*  
geistiges und seelisches Wohlbefinden  
braucht einen gesunden Körper.

Dazu trägt nicht nur die Erholung im  
Erlebnisbad und Sauna-Paradies bei,  
sondern auch das Genießen mit  
Geschmack in der Sauna Lounge  
und im Foyer Bistro.

Probieren Sie unsere  
frisch zubereiteten Köstlichkeiten.  
Die abwechslungsreiche Auswahl bietet  
eine große Vielfalt. Vom leichten Snack bis  
zum deftigen Hauptgericht. Entspannen  
Sie in gemütlicher Atmosphäre.  
Überzeugen Sie sich von unseren  
leckeren Spezialitäten.

Wir wünschen einen erholsamen  
Aufenthalt und guten Appetit!

*Ihr Gastronomie Team*



*„Tu deinem Leib etwas  
Gutes, damit deine Seele  
Lust hat, darin zu wohnen.“*

*Teresa von Avila*



## Zusatzstoffe & Allergene

### Zusatz- stoffe

1. mit Farbstoff(en)
2. mit Konservierungsstoff(en)
3. mit Antioxidationsmittel
4. mit Geschmacksverstärker(n)
5. mit Schwefeldioxid
6. mit Schwärzungsmitteln
7. mit Phosphat
8. mit Milcheiweiß
9. koffeinhaltig
10. chininhaltig
11. gewachst (wenn die Oberfläche von frischen Früchten derart behandelt wurde)
12. mit Taurin
13. enthält eine Phenylalaninquelle (ist z. B. bei dem Süßungsmittel Aspartam anzugeben)
14. mit Süßungsmittel
15. Säuerungsmittel
16. Stabilisatoren

### Allergene

- a. glutenhaltig
- b. enthält Krebstiere
- c. enthält Eier
- d. enthält Fisch
- e. enthält Erdnüsse
- f. enthält Soja
- g. enthält Milch
- h. enthält Schalenfrüchte
- i. enthält Sellerie
- j. enthält Senf
- k. enthält Sesamsamen
- l. enthält Schwefeldioxid/Sulfite
- m. enthält Lupinen
- n. enthält Weichtiere

**Belegte Brötchen** 2, 8, a, c, g, k \_\_\_\_\_ **ab 2,00€**

- ½ Brötchen wahlweise belegt mit Kochschinken, Salami,  
rohem Schinken oder Käse \_\_\_\_\_ 2,00€
- ½ Brötchen belegt mit gekochtem Ei und Remoulade \_\_\_\_\_ 2,00€
- ½ Brötchen belegt mit Räucherlachs \_\_\_\_\_ 2,80€
- ½ Brötchen belegt mit Tomate, Mozzarella & Pesto \_\_\_\_\_ 2,80€

**Gerne dürfen Sie Ihr Frühstück erweitern:**

- Gekochtes Ei c \_\_\_\_\_ 0,90€
- Spiegelei c \_\_\_\_\_ 1,20€
- Rührei aus zwei Eiern c \_\_\_\_\_ 3,20€
- Rührei mit Bacon 2, c \_\_\_\_\_ 3,70€
- Bäckerbrötchen a \_\_\_\_\_ 0,60€
- Körnerbrötchen a, e, k \_\_\_\_\_ 0,80€
- Räucherlachs 1,2, d \_\_\_\_\_ 2,50€
- Obstsalat 2, 11 \_\_\_\_\_ 4,40€

*Frühstücks-  
Angebot*





*Suppen &  
Kleinigkeiten*

- Tomatensuppe** 8, a, g, \_\_\_\_\_ **5,20€**  
nach toskanischer Art mit Sahne, dazu servieren wir Baguette
- Hausgemachte Gulaschsuppe** a, f, i, \_\_\_\_\_ **6,20€**  
mit Paprika und Champignons, dazu servieren wir Baguette
- Ofenkartoffel** 2, 11, g, \_\_\_\_\_ **8,30€**  
serviert mit Kräutercreme und Salatbeilage
- mit Räucherlachs** 1, 2, 11, d, g, i, \_\_\_\_\_ **12,70€**
- mit Hähnchenbruststreifen** \_\_\_\_\_ **11,60€**

<b>Kartoffelrösti „Nordische Art“</b> 1, 2, 11, d, g, i, _____	<b>11,80€</b>
mit Räucherlachs, Meerrettich-Dip und Salatbeilage	
<b>nautimo Currywurst</b> 1, 2, 3, 4, 5, 6, 9, 11, 14, i, l, _____	<b>9,30€</b>
mit pikant-scharfer Spezialsauce, Pommes frites und Mayonnaise	
<b>ohne Pommes frites</b> _____	<b>5,80€</b>
<b>Zwei Spiegeleier auf deftigen Bratkartoffeln</b> 14, 6, c, i, l, _____	<b>9,40€</b>
mit Gewürzgurke	
<b>Toast „Hawaii“</b> 2, 3, 8, 14, a, g, k, _____	<b>7,60€</b>
Toast mit Schinken, Ananas und Käse überbacken, Salatbeilage mit Curry-Dressing und Preiselbeeren	
<b>Mozzarella-Sticks</b> 2, 8, 14, a, e, f, g, i, j, _____	<b>8,60€</b>
fünf Mozzarella-Sticks, Kartoffelcreme, Salatbeilage und zwei Scheiben Baguette	
<b>Portion Pommes frites</b> c, j, _____	<b>3,60€</b>
mit Ketchup oder Mayonnaise	
<b>Sechs Chicken Crossies</b> a, f, g, i, j, k, _____	<b>8,30€</b>
mit Pommes frites, Ketchup oder Mayonnaise	
<b>Kartoffelecken</b> a, f, g, i, j, k, _____	<b>4,80€</b>
knusprige Kartoffelecken mit Kräutercreme	
<b>Bruschetta</b> a, c, i, j, k, _____	<b>6,20€</b>
drei geröstete Baguettescheiben belegt mit Tomatenwürfeln	
<b>extra Ketchup oder Mayonnaise</b> _____	<b>0,40€</b>

**Hamburger** 2, 14, a, e, f, i, j \_\_\_\_\_ **7,30€**

Rindfleisch-Burger-Patty im Sesambrötchen mit Röstzwiebeln,  
Gewürzgurken, Tomaten, Snack-Dressing und Ketchup

**und mit Käse** 8, g, \_\_\_\_\_ **8,00€**

**nautimo Fresh-Burger** 2, 14, a, e, f, i, j \_\_\_\_\_ **7,80€**

Rindfleisch-Burger-Patty im Sesambrötchen mit roten Zwiebeln,  
Salatgurke, Tomate, Salat, Snack-Dressing und Ketchup

**und mit Käse** 8, g, \_\_\_\_\_ **8,40€**

**Crispy-Chicken-Burger** 2, 8, 14, a, e, f, g, i, j, \_\_\_\_\_ **8,90€**

Hähnchen-Burger-Patty im Knuspermantel, Sesambrötchen  
mit Snack-Dressing, Bacon und Röstzwiebeln

**Double-Beef-Burger (feurig)** 2, 8, 14, a, e, f, g, i, j, \_\_\_\_\_ **10,00€**

Zwei zarte Rindfleisch-Burger-Pattys mit würziger BBQ-Sauce im  
Sesambrötchen, Jalapeños, roten Zwiebeln, Salatgurke, Tomate und  
Salat

**Vegetarischer Käse-Burger** 2, 8, 14, a, e, f, g, i, j, \_\_\_\_\_ **10,00€**

Zwei gebackene Weichkäse-Pattys im Sesambrötchen mit Kräutercreme,  
roten Zwiebeln, Salatgurke, Tomate und Salat

**Burger Western Style** 2, 8, 14, a, e, f, g, i, j, \_\_\_\_\_ **8,90€**

Rindfleisch-Burger-Patty im Sesambrötchen mit Salat, Onion Rings,  
Käse, Bacon und leckerer BBQ Sauce

*Spezial  
Burger*





## Baguettes & Wraps



- Ofenfrisches Baguette** 5, 8, 14, a, c, g, i, j, k, l,  
mit Remoulade, Tomaten, Gurke, Gouda und Blattsalat  
**belegt mit Schinken** \_\_\_\_\_ **7,30€**  
**oder Salami** \_\_\_\_\_ **7,60€**
- Ofenfrisches Thunfisch Baguette** 3, 8, 14, a, c, d, e, g, i, j, k, \_\_\_\_\_ **8,30€**  
mit Remoulade, gekochtem Ei, Zwiebeln, Gouda und Blattsalat belegt
- Ofenfrisches Mozzarella-Tomaten Baguette** a, e, i, j, k, \_\_\_\_\_ **7,60€**  
mit Pesto
- Sweet-Chili-Chicken-Wrap** 2, 3, 8, 14, e, g, i, j, k, \_\_\_\_\_ **8,90€**  
mit gebratenen Hähnchenbruststreifen, Gurke, Tomate, Paprika,  
Eisbergsalat, Kräutercreme und Sweet-Chilisauce
- Mamma Mia Wrap** 2, 3, 8, 14, a, e, g, i, j, k, \_\_\_\_\_ **8,90€**  
mit Kräutercreme, Tomatenwürfeln, Mozzarella und köstlichem Pesto
- Wrap „Athen“** 2, 3, 8, 14, e, g, i, j, k, \_\_\_\_\_ **8,90€**  
Kräutercreme, Tomaten, Gurken, Paprika und Hirtenkäse

**Flammkuchen „Klassisch“** 2, 8, a, i, j, k, \_\_\_\_\_ **8,30€**  
mit Crème fraîche, Zwiebeln, Speck und Käse

**Flammkuchen „Lachs“** 1, 2, 8, a, d, i, j, k, l, \_\_\_\_\_ **9,60€**  
mit Crème fraîche, Räucherlachs, Frühlingslauch und Käse

**Flammkuchen „Toskana“** 2, 8, a, i, j, k, \_\_\_\_\_ **9,60€**  
mit Crème fraîche, Zwiebeln, Tomaten, Mozzarella, Käse und Basilikum-Pesto



**Schweineschnitzel** a, c, g, i, j, \_\_\_\_\_ **10,80€**  
mit Pommes frites

**Schweineschnitzel „Jäger Art“** a, c, g, i, j, \_\_\_\_\_ **14,00€**  
mit frischen Champignons in Rahm und Pommes frites

**Schweineschnitzel „Kröstchen“** 1, 2, 3, a, c, g, i, j, \_\_\_\_\_ **15,30€**  
auf Bratkartoffeln mit Spiegelei und Speck

**Schweineschnitzel „Faro“** a, c, g, i, j, \_\_\_\_\_ **15,30€**  
mit Tomaten, Mozzarella und Pesto überbacken und Pommes frites

**Schweineschnitzel „Hawaii“** 2, 8, a, i, j, k, \_\_\_\_\_ **15,30€**  
mit Schinken, Ananas und Käse überbacken, Preiselbeeren und Pommes frites







*markt-  
frische  
Salate*

Zu allen  
Salaten reichen  
wir Baguettebrot  
& Dressing nach  
Wahl.

Alle Dressings  
finden Sie auf  
der nächsten  
Seite.

**Kleiner gemischter Salat** 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, \_\_\_\_\_ **6,10€**  
knackige Blattsalate, Tomaten, Gurke, Karotten, Mais und Paprika

**Großer gemischter Salat** 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, \_\_\_\_\_ **8,30€**  
knackige Blattsalate, Tomaten, Gurke, Karotten, Mais und Paprika

**Salat „Faro“** a, g, i, k, \_\_\_\_\_ **7,40€**  
Tomaten und Mozzarella mit Pesto

**Salat „Mittelmeer“** 8, 14, a, g, i, j, k, \_\_\_\_\_ **11,50€**  
großer gemischter Salat mit Hirtenkäse, Peperoni, Oliven und roten Zwiebeln

**Salat „nautimo“** 8, 14, a, c, d, e, g, i, k, \_\_\_\_\_ **11,50€**  
großer gemischter Salat mit Thunfisch, gekochtem Ei und roten Zwiebeln

**Salat mit Chicken** 8, 14, g, i, j, k, \_\_\_\_\_ **13,70€**  
großer gemischter Salat mit gegrillter Hähnchenbrust und gehobeltem Pamesan

**Salat mit Räucherlachs** 2, 3, 8, 14, e, g, i, j, k, \_\_\_\_\_ **14,50€**  
großer gemischter Salat mit Räucherlachs, roten Zwiebeln und gehobeltem Pamesan

**Salat „Garnele“** 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, b \_\_\_\_\_ **14,70€**  
großer gemischter Salat mit gegrillten Garnelenspießen und gehobeltem Pamesan



## Dressings & Extras

### unsere Dressings

**nautimo Hausdressing** e, i, j  
mit Senf und Honig von Hand aufgeschlagen

**Scharf-würziges Curry-Dressing** e, i, j, k  
mit Ananas und fruchtig scharfem Curry püriert, wie an der  
Küste Südindiens

### zubuchbare Extras

<b>Hähnchenbruststreifen</b> <small>1, 2, 3,</small> _____	<b>5,00€</b>
<b>Geräucherter Lachs</b> <small>1, 2, 3,</small> _____	<b>5,50€</b>
<b>Thunfisch</b> _____	<b>3,50€</b>
<b>Gekochtes Ei</b> _____	<b>0,90€</b>
<b>extra Dressing</b> _____	<b>1,00€</b>

## Pizza & Pasta



Für  
Informationen  
über Allergene  
fragen Sie bitte  
unser Personal

Oder auch  
einsehbar  
auf  
Seite 2 & 19

**Pizza „Margherita“** f, g, i, j, k, \_\_\_\_\_ **8,40€**  
Tomatensauce und Käse

### Gerne dürfen Sie Ihre Pizza erweitern:

Kochschinken 1, 2, 3, \_\_\_\_\_ **2,20€**

Salami 1, 2, 3, \_\_\_\_\_ **2,20€**

Thunfisch \_\_\_\_\_ **3,50€**

Rote Zwiebeln \_\_\_\_\_ **0,70€**

Ananas \_\_\_\_\_ **2,00€**

Oliven & Peperoni \_\_\_\_\_ **2,00€**

Brokkoli \_\_\_\_\_ **3,20€**

Hirtenkäse \_\_\_\_\_ **2,50€**

Gekochtes Ei \_\_\_\_\_ **0,90€**

**Pizzabrot** a, f, g, i, j, k, \_\_\_\_\_ **9,30€**

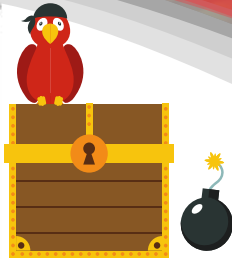
**Spaghetti con aglio, olio e peperoncino (scharf)** a, f, g, i, j, k, \_\_\_\_\_ **9,50€**  
Spaghetti mit Olivenöl, Knoblauch, Jalapeños und Tomatenwürfeln

**Spaghetti „Bolognese“** a, f, g, i, j, k, \_\_\_\_\_ **10,40€**  
mit Parmesan

**Spaghetti „Garnele“** a, b, f, g, i, j, k, 8, \_\_\_\_\_ **13,40€**  
Spaghetti mit gebratenen Garnelen und Tomatenwürfel in  
Basilikum Pesto

**Penne „Bolognese“** a, f, g, i, j, k, \_\_\_\_\_ **10,40€**  
mit Käse überbacken

**Gratinierter Hirtenkäse** a, f, g, i, j, k, \_\_\_\_\_ **10,40€**  
mit Pesto, Tomaten, Oliven und Käse überbacken



für die  
kleinen  
Strand-  
piraten

**Leuchtis Spezial Menü** 8, 14, a, c, g, i, j, k, \_\_\_\_\_ **7,80€**

kleine Portion Pommes frites mit Ketchup oder Mayonnaise,  
drei Chicken Crossies, dazu eine Capri Sun und als Nachtisch eine  
Kugel Eis nach Wahl

**Milchreis** 8, g, j, \_\_\_\_\_ **5,10€**

mit Zimt und Zucker

**Portion Pommes frites** 8, g, j, \_\_\_\_\_ **3,60€**

mit Ketchup oder Mayonnaise

**Sechs Chicken Crossies** a, f, g, i, j, k, \_\_\_\_\_ **4,80€**

mit Ketchup oder Mayonnaise

**Spaghetti** a, f, g, i, j, k, \_\_\_\_\_ **6,20€**

mit Tomatensauce

**Kleine Pizza „Margherita“** a, f, g, i, j, k, \_\_\_\_\_ **5,40€**

Tomatensauce und Käse

**Gerne darf die kleine Pizza „Margherita“ erweitert werden:**

Kochschinken 1, 2, 3, \_\_\_\_\_ **1,60€**

Salami 1, 2, 3, \_\_\_\_\_ **1,60€**

Rote Zwiebeln \_\_\_\_\_ **0,40€**

Ananas \_\_\_\_\_ **1,50€**

Brokkoli \_\_\_\_\_ **2,50€**

Hirtenkäse \_\_\_\_\_ **2,00€**

**Pfannkuchen** 5, 14, a, c, g, \_\_\_\_\_ **4,90€**

mit Apfelmus oder Nutella

**Möhren-Ingwer-Orangen-Suppe** \_\_\_\_\_ **5,20€**

**Gebackene Falafel** a, j, k, \_\_\_\_\_ **8,80€**

mit hausgemachtem Hummus, Baguette und Salatbeilage,  
mit veganem Dressing

**Schnitzel vom Feld** \_\_\_\_\_ **14,00€**

veganes Schnitzel mit Pommes frites und Salatbeilage

**Chicken vom Feld** \_\_\_\_\_ **8,40€**

vegane Crispy Burger mit veganer Mayonnaise, Salat,  
Tomaten und Gurke



*vegane  
Genüsse*



## Eis- getränke

<b>Eiskaffee</b> _____	<b>6,20€</b>
aromatischer Kaffee mit Bourbon-Vanille-Eis und Sahnehaube	
<b>Eis-Schokolade</b> _____	<b>6,20€</b>
köstliches Schokoladengenränk mit Schokoladeneis und Sahnehaube	
<b>Milchshakes</b> _____	<b>6,20€</b>
frisch zubereitet und mit Honig verfeinert	
Geschmacksrichtungen: Banane, Erdbeere oder Schokolade	

## Heiss- getränke

<b>Tasse Kaffee</b> _____	<b>2,10€</b>
<b>Pott Kaffee</b> _____	<b>3,00€</b>
<b>Milchkaffee</b> _____	<b>3,80€</b>
<b>Cappuccino</b> _____	<b>3,30€</b>
<b>Latte Macchiato</b> _____	<b>3,80€</b>
<b>Espresso</b> _____	<b>2,20€</b>
<b>Heisse Schokolade</b> _____	<b>3,30€</b>
mit Sahne _____	+0,80€
<b>Glas Tee (diverse Sorten)</b> _____	<b>2,80€</b>

Passend zu unseren Heißgetränken servieren wir gerne ein Stück Kuchen oder Torte nach Angebot.

<b>Kuchen</b> _____	<b>2,80€</b>
<b>Torte</b> _____	<b>3,90€</b>

## Alkoholfrei

Vilsa Wasser® 1,0 l medium/naturell _____	5,30€
Apollinaris Selection® 0,25 l _____	2,50€
Vio® Medium 0,25 l _____	2,50€
Coca-Cola® 1, 9, 15, 0,33 l _____	2,50€
Coca-Cola Light® 1, 9, 13, 14, 15, 0,33 l _____	2,50€
Fanta® 1, 3, 15, 16, 0,33 l _____	2,50€
Sprite® 15 0,33 l _____	2,50€
Mezzo Mix® 3, 15, 16, 0,33 l _____	2,50€
Lift® 2 0,33 l _____	2,50€
Vio® Schorle Apfel 0,30 l _____	2,60€
Vio® Schorle Rhabarber 0,30 l _____	2,60€
Vio® Schorle Johannisbeere 0,30 l _____	2,60€
Fuze Tea® Schwarzer Tee Zitrone 3, 15, 0,40 l _____	2,80€

## Fruchtsäfte

Apfelsaft 0,20 l _____	2,80€
Kirschsafft 0,20 l _____	2,80€
Tomatensaft 0,20 l _____	2,80€
Traubensaft 0,20 l _____	2,80€
Bananensaft 0,20 l _____	2,80€

## Buttermilch

Buttermilch 0,20 l _____	2,10€
--------------------------	-------

verschiedene Sorten

*Kalt-  
getränke*



*alkoholische  
Getränke*

**Biere vom Fass**

Veltins Pilsener 0,25 l	3,40€
Veltins Pilsener 0,40 l	4,50€
Alsterwasser 0,25 l	3,50€
Alsterwasser 0,40 l	4,60€
Hefeweizen 0,30 l	4,20€
Hefeweizen 0,50 l	5,80€

**Flaschen Biere**

Jever Pilsener 0,33 l	3,90€
Veltins (alkoholfrei) 0,33 l	3,40€
Veltins Malz 0,33 l	3,40€
Erdinger Hefeweizen dunkel 0,50 l	4,90€
Bananenweizen (mit Erdinger Hefeweizen, alkoholfrei) 0,50 l	5,20€
Erdinger Hefeweizen (alkoholfrei) 0,50 l	4,90€

**Regionales Bier in Wilhelmshaven gebraut**

Wilhelms Hopven Pils 0,33 l	4,20€
Wilhelms Hopven Helles 0,33 l	4,20€
Wilhelms Hopven Weizen 0,5 l	5,90€

*Spirituosen*

Williams Christ 40% 2 cl	3,30€
Obstler 38% 2 cl	3,30€
Ramazotti 30% 2 cl	3,30€
Asbach Uralt 38% 2 cl	3,30€
Linie Aquavit 41,5% 2 cl	3,30€
Baileys 17% 2 cl	3,30€
Ouzo Asteria 37,5% 2 cl	3,30€



## Weisswein

**Pinot Grigio** 5 0,20 l \_\_\_\_\_ 5,50€  
IGT Veneto Italien

**Riesling** 5 0,20 l \_\_\_\_\_ 5,20€  
QbA Pfalz, halbtrocken

## Rotwein

**Chianti Classico** 5 0,20 l \_\_\_\_\_ 6,50€  
IGT Chianti Italien

## Weinschorle

**weiß/rot** 0,20 l \_\_\_\_\_ 4,90€



*Weine*





# Sekt

## Prosecco & Sekt

**Piccolo 0,20 l** \_\_\_\_\_ **5,10€**

Stadt Wilhelmshaven, Geldermann, Hausmarke, trocken

**Sekt 0,75 l** \_\_\_\_\_ **17,20€**

Stadt Wilhelmshaven, Geldermann, Hausmarke, trocken

**Prosecco 0,20 l** \_\_\_\_\_ **3,90€**

**Prosecco 0,75 l** \_\_\_\_\_ **13,40€**

**Aperol Spritz 0,20 l** \_\_\_\_\_ **5,50€**

Eiswürfel, 0,1l Prosecco, 0,05l Aperol, 0,05l Sprite  
Zitronensprudel und zwei halbe Orangenscheiben



## Zusatzstoffe & Allergene

### Zusatz- stoffe

1. mit Farbstoff(en)
2. mit Konservierungsstoff(en)
3. mit Antioxidationsmittel
4. mit Geschmacksverstärker(n)
5. mit Schwefeldioxid
6. mit Schwärzungsmitteln
7. mit Phosphat
8. mit Milcheiweiß
9. koffeinhaltig
10. chininhaltig
11. gewachst (wenn die Oberfläche von frischen Früchten derart behandelt wurde)
12. mit Taurin
13. enthält eine Phenylalaninquelle (ist z. B. bei dem Süßungsmittel Aspartam anzugeben)
14. mit Süßungsmittel
15. Säuerungsmittel
16. Stabilisatoren

### Allergene

- a. glutenhaltig
- b. enthält Krebstiere
- c. enthält Eier
- d. enthält Fisch
- e. enthält Erdnüsse
- f. enthält Soja
- g. enthält Milch
- h. enthält Schalenfrüchte
- i. enthält Sellerie
- j. enthält Senf
- k. enthält Sesamsamen
- l. enthält Schwefeldioxid/Sulfite
- m. enthält Lupinen
- n. enthält Weichtiere

# nautimo

Erlebnisbad & Sauna-Paradies  
in Wilhelmshaven

**nautimo**  
**Erlebnisbad & Sauna-Paradies**  
Friedenstraße 99  
26386 Wilhelmshaven

Telefon: 04421 - 77 35 50  
Telefax: 04421 - 77 35 510  
E-Mail: [info@nautimo.de](mailto:info@nautimo.de)

